

[Download free pdf] File size: 51.Mb

Confiance en soi, Amour de soi, Estime de soi: Pour apprendre s'aimer et prendre conscience de sa véritable valeur



Par Laure Zanella

DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes
: #29773 dans eBooksPubli le: 2014-10-
01Sorti le: 2014-10-01Format: Ebook
Kindle

[Download free pdf] Confiance en soi,
Amour de soi, Estime de soi: Pour
apprendre s'aimer et prendre conscience de
sa véritable valeur

**Par Laure Zanella : Confiance en soi,
Amour de soi, Estime de soi: Pour
apprendre s'aimer et prendre conscience de
sa véritable valeur** before purchasing it in
order to gage whether or not it would be worth
my time, and all praised Confiance en soi,
Amour de soi, Estime de soi: Pour apprendre
s'aimer et prendre conscience de sa véritable
valeur:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur"Vous avez peut-tre tendance croire que vous n'tes pas assez bien, pas la hauteur, pas assez beau/belle, intelligent(e), drle, cultiv(e), dbrouillard(e), etc., pour qu'on puisse vous estimer, vous apprécier ou vous aimer vraiment.Il se peut aussi que vous ayez dj conscience de votre valeur, mais que vous ressentiez une certaine fragilit ce niveau dans certains cas de figure, et que vous ayez le dsir de renforcer votre estime de vous-mme.Quel que soit votre positionnement actuel, le parcours que je vous propose de faire prsent travers les diffrentes tapes de ce livret vous aidera partir la rencontre de vous-mme (votre véritable VOUS), prendre conscience des erreurs de jugements que vous avez pu commettre votre propre sujet (en fonction de ce qu'on a pu vous dire ou vous montrer) et de comprendre, de ressentir intrieurement

que vous avez véritablement de la valeur, tel(le) que vous êtes. Le programme qui vous est présent ici est celui que j'ai créé pour mes ateliers virtuels Transformez votre vie sur le thème de la confiance en soi dont le but est de vous permettre de transformer votre regard sur vous-même, de prendre conscience de votre véritable valeur et d'apprendre à vous aimer vraiment ! "Présentation de l'auteur" Vous avez peut-être tendance à croire que vous n'êtes pas assez bien, pas assez haut, pas assez beau/belle, intelligent(e), drôle, cultivé(e), débrouillard(e), etc., pour qu'on puisse vous estimer, vous apprécier ou vous aimer vraiment. Il se peut aussi que vous ayez déjà conscience de votre valeur, mais que vous ressentiez une certaine fragilité à ce niveau dans certains cas de figure, et que vous ayez le désir de renforcer votre estime de vous-même. Quel que soit votre positionnement actuel, le parcours que je vous propose de faire présent travers les différentes tapes de ce livret vous aidera à partir de la rencontre de vous-même (votre véritable VOUS), à prendre conscience des erreurs de jugements que vous avez pu commettre sur votre propre sujet (en fonction de ce qu'on a pu vous dire ou vous montrer) et de les comprendre, de ressentir intérieurement que vous avez véritablement de la valeur, tel(le) que vous êtes. Le programme qui vous est présent ici est celui que j'ai créé pour mes ateliers virtuels Transformez votre vie sur le thème de la confiance en soi dont le but est de vous permettre de transformer votre regard sur vous-même, de prendre conscience de votre véritable valeur et d'apprendre à vous aimer vraiment ! "Biographie de l'auteur" Laure Zanella est psychopraticienne en développement personnel. Elle pratique le coaching intuitif et la guidance spirituelle, pour accompagner ses consultants vers leur réalisation personnelle. Laure est également l'auteur de nombreux livres et ebooks sur le thème du développement personnel et de la loi d'attraction. Elle partage aussi chaque semaine avec ses lecteurs de nouvelles clés pour reprendre le plein pouvoir sur son existence sur son blog www.laurezanellacoaching.fr