

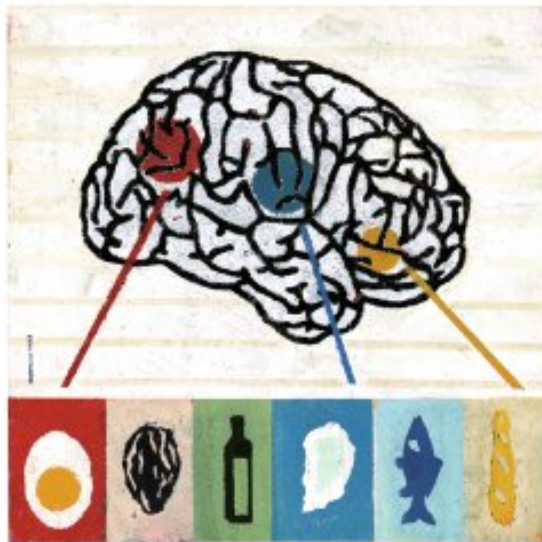
[Download free pdf] File size: 28.Mb

Dittique du cerveau

Dr JEAN-MARIE BOURRE

DIÉTÉTIQUE DU CERVEAU

LA NOUVELLE DONNE



Download

Read Online

*Par Jean-Marie Bourre
DOC / *audiobook | ebooks |
Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #234518 dans eBooksPubli le: 2003-04-01Sorti le: 2003-04-01Format: Ebook Kindle

[Download free pdf] Dittique du cerveau

Par Jean-Marie Bourre : Dittique du cerveau before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dittique du cerveau:

Description :

Prsentation de l'diteurComment bien manger pour bien penser ? Ce livre clbre les bonheurs dun cerveau gourmand, dun cerveau gastronome. Il nous entrane dans une passionnante exploration de la chimie qui relie notre assiette notre cerveau. Voici le guide qui permettra de vous doter dune alimentation assurant vigilance, nergie, panouissement, mmoire. Avec le plaisir. Et pour toutes les bourses !Membre de lAcadmie de mdecine, Jean-Marie Bourre dirige une unit de recherche de linserm spcialise dans la chimie du cerveau et ses rapports la nutrition. Il a notamment publiLes Aliments de lintelligenceetLa Dittique de la performance.Prsentation de l'diteurComment bien manger pour bien penser ? Ce livre clbre les bonheurs dun cerveau gourmand, dun cerveau gastronome. Il nous entrane dans une passionnante exploration de la chimie

qui relie notre assiette notre cerveau. Voici le guide qui permettra de vous doter d'une alimentation assurant vigilance, énergie, panouissement, mémoire. Avec le plaisir. Et pour toutes les bourses ! Membre de l'Académie de médecine, Jean-Marie Bourre dirige une unité de recherche de l'INSERM spécialisée dans la chimie du cerveau et ses rapports à la nutrition. Il a notamment publié *Les Aliments de l'intelligence* et *La Diététique de la performance*.
Quatrième de couverture *Comment bien manger pour bien penser ?* Ce livre célèbre les bonheurs d'un cerveau gourmand, d'un cerveau gastronome. Il nous entraîne dans une passionnante exploration de la chimie qui relie notre assiette notre cerveau. Voici le guide qui permettra de vous doter d'une alimentation assurant vigilance, énergie, panouissement, mémoire. Avec le plaisir. Et pour toutes les bourses !