

(Read and download) File size: 76.Mb

Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le)

sous la direction de
Christophe André
**Le Guide
de psychologie
de la vie quotidienne**



Par Christophe André
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC*
| audiobook

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #70527 dans eBooksPubli le: 2008-10-09Sorti le: 2008-10-09Format: Ebook Kindle

(Read and download) Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le)

Par Christophe André : Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le):

 **Download**

 **Read Online**

Description :

Présentation de l'auteur Comment être bien dans sa vie, en amour, en famille, au travail ? Comment vivre en paix avec soi, se sentir bien deux et s'épanouir avec les autres ? Ce guide informe et donne des conseils sur les questions qui préoccupent chacun d'entre nous : l'estime de soi, les relations avec les autres, l'amour, la vie de couple, la sexualité, l'éducation des enfants, l'épanouissement personnel et la réussite professionnelle, les preuves de la vie. Il aide aussi faire face aux souffrances psychologiques comme l'anorexie, la drogue, le TOC ou la dépression. Il explique comment s'orienter, si besoin, vers une psychothérapie, et dans quels cas des médicaments peuvent être nécessaires. Un guide complet, personnel et familial pour s'épanouir et aider son

entourage. Des outils pour communiquer, méditer, cultiver lucidité et recul sur ses pensées et ses motions, modifier ses comportements. Des tests et des conseils concrets pour faire le point et agir. Christophe Andr est psychiatre et psychothérapeute, auteur notamment de *Imparfaits*, libres et heureux. Il a réuni dans ce guide des médecins, psychiatres et psychologues qui comptent parmi les meilleurs spécialistes : C. Brunet, F. Chapelle, L. Chneiweiss, C. Cungi, H. Duchesne-Billié, N. Duchesne, J.-L. Mery, F. Fanget, E. Granier, P. Graziani, S. Hahusseau, B. Koeltz, G. Lagrue, P. Lamy, G. Macqueron, F. Millet-Bartoli, C. Mirabel-Sarron, J.-L.

Monestès, F. Nef, S. Orain-Plissolo, A. Plissolo, C. Penet, D. Pleux, P. Presles, N. Quintard, S. Roy, S. Royant-Parola, A. Sabouraud-Sguin, A. Sauteraud, D. Servant, J. Siaud-Facchin, Y. Simon, C. Solano, L. Vera. Présentation de l'éditeur Comment être bien dans sa vie, en amour, en famille, au travail ? Comment vivre en paix avec soi, se sentir bien deux et s'épanouir avec les autres ? Ce guide informe et donne des conseils sur les questions qui préoccupent chacun d'entre nous : l'estime de soi, les relations avec les autres, l'amour, la vie

de couple, la sexualité, l'éducation des enfants, l'épanouissement personnel et la réussite professionnelle, les preuves de la vie. Il aide aussi faire face aux souffrances psychologiques comme l'anorexie, la drogue, le TOC ou la dépression. Il explique comment s'orienter, si besoin, vers une psychothérapie, et dans quels cas des médicaments peuvent être nécessaires. Un guide complet, personnel et familial pour s'épanouir et aider son entourage. Des outils pour communiquer, méditer, cultiver lucidité et recul sur ses pensées et ses motions, modifier ses comportements. Des tests et des conseils concrets pour faire le point et agir. Christophe Andr est

psychiatre et psychothérapeute, auteur notamment de *Imparfaits*, libres et heureux. Il a réuni dans ce guide des médecins, psychiatres et psychologues qui comptent parmi les meilleurs spécialistes : C. Brunet, F. Chapelle, L. Chneiweiss, C. Cungi, H. Duchesne-Billié, N. Duchesne, J.-L. Mery, F. Fanget, E. Granier, P. Graziani, S. Hahusseau, B. Koeltz, G. Lagrue, P. Lamy, G. Macqueron, F. Millet-Bartoli, C. Mirabel-Sarron, J.-L.

Monestès, F. Nef, S. Orain-Plissolo, A. Plissolo, C. Penet, D. Pleux, P. Presles, N. Quintard, S. Roy, S. Royant-Parola, A. Sabouraud-Sguin, A. Sauteraud, D. Servant, J. Siaud-Facchin, Y. Simon, C. Solano, L.

Vera.