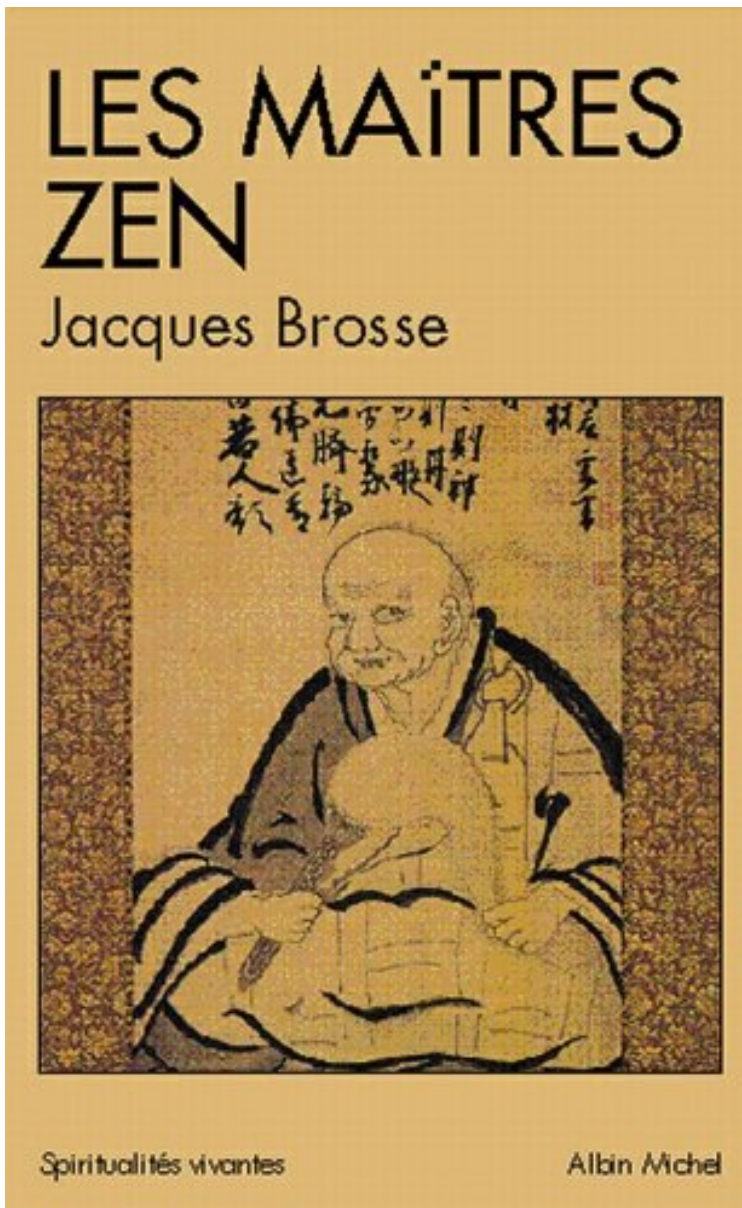


(Download) File size: 25.Mb

# Les Matres zen



*Par Jacques Brosse*  
*DOC | \*audiobook | ebooks |*  
*Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #298213 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

(Download) Les Matres zen

**Par Jacques Brosse : Les Matres zen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les Matres zen:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurDepuis une vingtaine d'annes, les Occidentaux se sont familiariss avec le zen, cette forme ancienne de mditation bouddhiste, qui s'est rpanue au VIe sicle en Chine puis, au XIIe sicle, au Japon. cole du bouddhisme Mahyna (le Grand Vhicule ), le zen est une exprience personnelle fonde sur la prati que de l'assise silencieuse, le zazen, visant prendre conscience du caractre illusoire du moi dans le but d'atteindre l'veil. En retraant la longue histoire des matres zen des origines nos jours, et en citant leurs textes souvent dans des traductions originales, Jacques Brosse, ancien disciple de matre Deshimaru, nous offre non seulement une excellente introduction l'esprit zen, mais aussi un ouvrage de rfrence sur les enseignements de

cette sagesse orientale. Largement enrichie, cette nouvelle édition constitue une somme remarquable qui souligne le sens profond du zen comme art de vivre menant la liberté intérieure, l'équilibre et la sérénité.

Paradoxe de l'enseignement zen: d'un côté, l'expérience de l'veil est indicible et le silence forme la base même du zazen; de l'autre, sans oublier que la route du disciple doit être toute personnelle, il est indispensable que le maître lui fournisse des instructions, pour l'éclairer sur ce qui lui arrive durant la méditation et lui éviter les dérives auxquelles il s'exposerait en pratiquant seul. Le rôle du maître tant aussi, souvent, de dissiper les idées toutes faites, de casser la routine, la voie zen a connu nombre de provocateurs et d'iconoclastes. Dans tous les cas, assumant totalement leur personnalité, les maîtres zen ont eu au fil du temps les caractères les plus contrastés, avec des façons très différentes d'agir et de s'exprimer. Disciple de maître Deshimaru (1914-1982), Jacques Brosse enseigne le zen depuis plus de vingt ans. Suivant les grandes étapes chronologiques de la tradition, de ses origines en Chine, au VI<sup>e</sup> siècle, jusqu'à nos jours, il présente ici les enseignements qui lui ont paru susceptibles de convenir au chercheur occidental d'aujourd'hui. Cet ouvrage de référence comporte un glossaire fourni, des tableaux de la transmission de la tradition zen et une bibliographie générale sur le sujet. --

Colette-Rebecca Estin

Présentation de l'éditeur

Depuis une vingtaine d'années, les Occidentaux se sont familiarisés avec le zen, cette forme ancienne de méditation bouddhiste, qui s'est répandue au VI<sup>e</sup> siècle en Chine puis, au XII<sup>e</sup> siècle, au Japon. À la suite du bouddhisme Mahayana (le Grand Véhicule), le zen est une expérience personnelle fondée sur la pratique de l'assise silencieuse, le zazen, visant prendre conscience du caractère illusoire du moi dans le but d'atteindre l'veil. En retraçant la longue histoire des maîtres zen des origines à nos jours, et en citant leurs textes souvent dans des traductions originales, Jacques Brosse, ancien disciple de maître Deshimaru, nous offre non seulement une excellente introduction à l'esprit zen, mais aussi un ouvrage de référence sur les enseignements de cette sagesse orientale. Largement enrichie, cette nouvelle édition constitue une somme remarquable qui souligne le sens profond du zen comme art de vivre menant la liberté intérieure, l'équilibre et la sérénité.