

(Download) File size: 22.Mb

On est foutu, on pense trop !. Comment se librer: Comment se librer de Pensouillard le hamster

Dr Serge Marquis

On est foutu, on pense trop!

Comment se libérer
de Pensouillard le hamster



Éditions
de La Martinière

 Download

 Read Online

Par Serge Marquis
ePub / *DOC / audiobook / ebooks /
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes
: #16622 dans eBooksPubli le: 2015-09-
02Sorti le: 2015-09-02Format: Ebook
KindleNombre d'articles: 1

(Download) On est foutu, on pense trop !.
Comment se librer: Comment se librer de
Pensouillard le hamster

Par Serge Marquis : On est foutu, on pense
trop !. Comment se librer: Comment se
librer de Pensouillard le hamster before
purchasing it in order to gage whether or not it
would be worth my time, and all praised On est
foutu, on pense trop !. Comment se librer:
Comment se librer de Pensouillard le hamster:

Description :

Prsentation de l'diteurDerrre le tapage incessant de Pensouillard le hamster (hros de ce livre) se cache notre EGO. Face aux petits bobos et aux gros tracas de la vie, cet "agit du bocal" nous fait souffrir, nous leurre, nous empche d'tre libres. Comment le remettre sa place ? Une mthode truculente pour sortir du mental.Prsentation de l'diteurDerrre le tapage incessant de Pensouillard le hamster (hros de ce livre) se cache notre EGO. Face aux petits bobos et aux gros tracas de la vie, cet "agit du bocal" nous fait souffrir, nous leurre, nous empche d'tre libres. Comment le remettre sa place ? Une mthode truculente pour sortir du mental.Biographie de l'auteurSpcialiste en sant communautaire et consultant dans le domaine de la sant mentale au travail, le Dr Serge Marquis, auteur succs qubois, donne plus de 150 confrences par an. En

1995, il a mis sur pied sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises). Son expertise l'amène régulièrement à intervenir dans les médias.