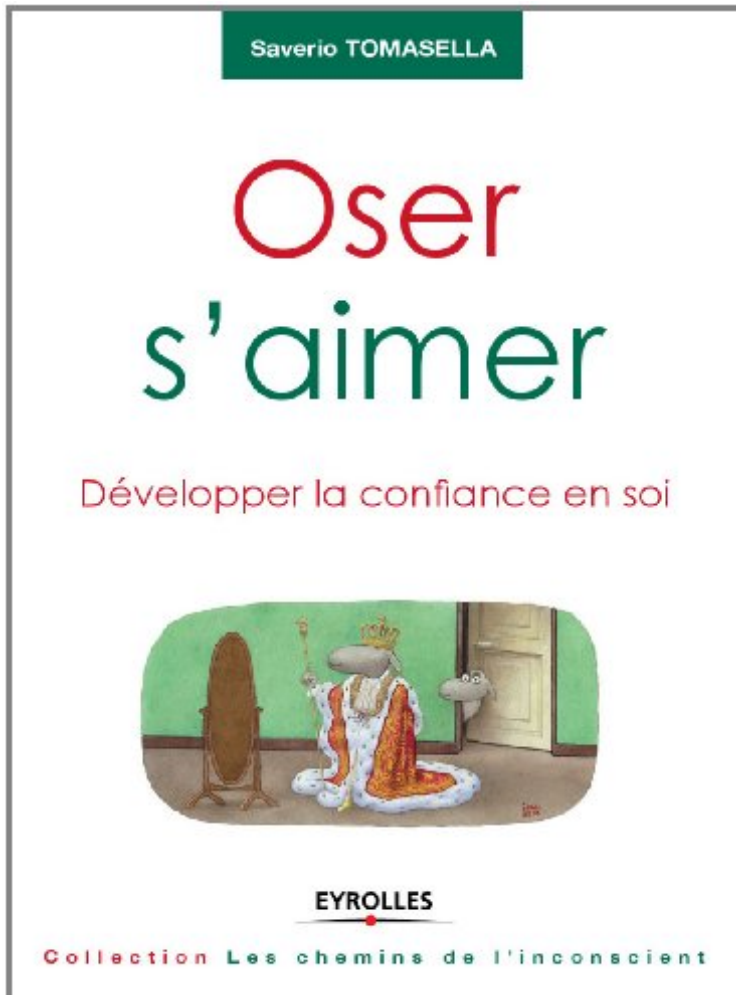


(Read download) File size: 46.Mb

Oser s'aimer : Dvelopper la confiance en soi



Par Saverio Tomasella
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #21888 dans eBooksPubli le: 2011-02-10Sorti le: 2011-02-10Format: Ebook Kindle

(Read download) Oser s'aimer : Dvelopper la confiance en soi

Par Saverio Tomasella : Oser s'aimer : Dvelopper la confiance en soi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Oser s'aimer : Dvelopper la confiance en soi:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurFaire la paix avec soi-mmeApprendre s'aimer est difficile. Cela demande du temps. Il s'agit la fois de se connatre soi-mme et d'tre fier d'exister, avec ses qualits et ses manques, mais singulier et unique. L'auteur nous invite sur le chemin de cet apprentissage.Quelles en sont les tapes ? D'abord, nous lverons le voile sur ce qui nous empche d'tre heureux, afin de lui donner un sens et de nous en librer : nos angoisses, nos culpabilit, nos hontes, nos exigences tyranniques, nos conflits intimes... En acceptant ensuite de vivre notre solitude, nous nous ouvrirons des relations cratives et fcondes. Nous trouverons ainsi une disponibilit intrieure nouvelle pour tre plus present nous-mmes et au monde, chaque instant.Prsentation de l'diteurFaire la paix avec soi-mmeApprendre s'aimer est difficile. Cela demande du temps. Il s'agit la fois de se connatre soi-mme et d'tre fier d'exister, avec ses qualits et ses manques, mais singulier et unique. L'auteur nous invite sur le chemin de cet apprentissage.Quelles en sont les tapes ? D'abord, nous lverons le voile sur ce qui nous empche d'tre heureux, afin de lui donner un sens et de nous en librer : nos angoisses, nos culpabilit, nos hontes, nos exigences tyranniques, nos conflits intimes... En acceptant ensuite de vivre notre

solitude, nous nous ouvrirons des relations cratives et fcondes. Nous trouverons ainsi une disponibilit
intrieure nouvelle pour tre plus prsent nous-mmes et au monde, chaque instant. Biographie de l'auteur Saverio
Tomasella est psychanalyste, membre de l'association europenne Nicolas Abraham et Maria Torok.