

(Ebook free) File size: 29.Mb

Quand la créativité ouvre le cœur: Créer est thérapeutique : comment guérir nos souffrances, réveiller l'artiste intérieur qui sommeille en nous, et donner un sens à notre vie ?

Brigitte Schabaillie
Quand la créativité
ouvre le cœur



*Créer est thérapeutique :
comment guérir nos souffrances,
réveiller l'artiste intérieur qui sommeille en nous,
et donner un sens à notre vie ?*



Download

Read Online

Par Brigitte Schabaillie

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes :
#106212 dans eBooksPubli le: 2014-08-26
Sorti le: 2014-08-26
Format: Ebook Kindle

(Ebook free) Quand la créativité ouvre le cœur: Créer est thérapeutique : comment guérir nos souffrances, réveiller l'artiste intérieur qui sommeille en nous, et donner un sens à notre vie ?

Par Brigitte Schabaillie : Quand la créativité ouvre le cœur: Créer est thérapeutique : comment guérir nos souffrances, réveiller l'artiste intérieur qui sommeille en nous, et donner un sens à notre vie ? before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Quand la créativité ouvre le cœur: Créer est thérapeutique : comment guérir nos souffrances, réveiller l'artiste intérieur qui sommeille en nous, et donner un sens à notre vie ?:

Description :

Présentation de l'auteur: Dcs, divorce, dépression, troubles mentaux ou émotionnels... Tous ces moments ou ces états apportant une souffrance font qu'un jour nous voulons tout prix trouver un moyen pour vivre mieux. La solution est en nous. Toutefois, pour y accéder, une aide extérieure est utile et pas n'importe laquelle, une aide qui n'agit pas en notre place mais qui, au contraire, nous amène à trouver en nous-mêmes les ressources nécessaires.

travers cet ouvrage, l'auteur nous dévoile sa propre guérison et celle de personnes qui sont entrées leur tour dans un processus d'évolution. Puis il nous révèle le témoignage sincère et plein d'amour d'artistes professionnels ou non qui ont été sauvés de leur tourmente par l'art. Si la guérison a été possible pour eux, elle l'est également pour vous ! La créativité est thérapeutique. Présentation de l'auteur : Dcs, divorce, dépression, troubles mentaux ou motionnels... Tous ces moments ou ces faits rapportant que souffrance font qu'un jour nous voulons tout prix trouver un moyen pour vivre mieux. La solution est en nous. Toutefois, pour y accéder, une aide extérieure est utile et pas n'importe laquelle, une aide qui n'agit pas notre place mais qui, au contraire, nous amène trouver en nous-mêmes les ressources nécessaires.

travers cet ouvrage, l'auteur nous dévoile sa propre guérison et celle de personnes qui sont entrées leur tour dans un processus d'évolution. Puis il nous révèle le témoignage sincère et plein d'amour d'artistes professionnels ou non qui ont été sauvés de leur tourmente par l'art. Si la guérison a été possible pour eux, elle l'est également pour vous ! La créativité est thérapeutique.

Biographie de l'auteur : Issue d'une formation d'ingénieur en marketing, Brigitte Schabaille était responsable communication en entreprise pendant plus de quinze ans. Passionnée par les relations humaines, elle se reconvertisse et se consacre désormais à la relation d'aide en tant qu'Art-Thérapeute Evolutive. Fondatrice de l'association "Tout Un Art", elle accompagne enfants, adolescents, adultes, personnes en souffrance d'art-thérapie individuelles ou en groupe, et propose également des ateliers mandalas créatifs et volutifs. Elle appartient à un réseau franco-suisse d'art-thérapeutes et anime régulièrement des conférences sur différents champs d'application de l'art-thérapie évolutive, tels que la confiance et l'estime de soi, l'accueil de ses qualités, la découverte et l'expression de son potentiel créateur. L'illustration de la couverture a été réalisée par l'artiste-peintre Catherine Audouin.