

[Free pdf] File size: 50.Mb

S'entraîner l'auto-hypnose au quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte de tous (Epanouissement)



Par Jean Doridot
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #88569 dans eBooksPubli le: 2010-05-12Sorti le: 2010-05-12Format: Ebook Kindle

[Free pdf] S'entraîner l'auto-hypnose au quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte de tous (Epanouissement)

Par Jean Doridot : **S'entraîner l'auto-hypnose au quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte de tous (Epanouissement)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised S'entraîner l'auto-hypnose au quotidien : Un guide pour vivre mieux la porte de tous (Epanouissement):

Description :

Présentation de l'éditeurLe propos de l'ouvrage est de guider le lecteur dans une pratique autonome de l'hypnose. Cette pratique lui permet de prendre conscience de son fonctionnement automatique ou intuitif et d'agir sur difficultés qu'il rencontre dans sa vie. L'ouvrage apprend au lecteur pratiquer l'hypnose dans un but

de développement personnel : dépasser ses blocages, apaiser ses peurs, reprendre la maîtrise de sa vie et de sa santé. Présentation de l'auteur Le propos de l'ouvrage est de guider le lecteur dans une pratique autonome de l'hypnose. Cette pratique lui permet de prendre conscience de son fonctionnement automatique ou intuitif et d'agir sur les difficultés qu'il rencontre dans sa vie. L'ouvrage apprend au lecteur pratiquer l'hypnose dans un but de développement personnel : dépasser ses blocages, apaiser ses peurs, reprendre la maîtrise de sa vie et de sa santé. Biographie de l'auteur Ingénieur Art et Métiers de formation, doctorant en psychologie, master PNL, master en Hypnose Ericksonienne. Hypnotérapeute spécialiste des addictions, il enseigne l'auto-hypnose en France et l'étranger. Il est également co-auteur du "Petit manuel d'auto-coaching" et auteur de "S'entraîner à l'auto-hypnose au quotidien - Un guide pour mieux vivre la vie de tous les jours".