

# Vivre heureux dans un petit espace. la recherche d'un bonheur simple



*Par Dominique Loreau*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF /  
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #21344 dans eBooksPubli le: 2016-01-06Sorti le: 2016-01-06Format: Ebook KindleNombre d'articles: 1

[PDF] Vivre heureux dans un petit espace. la recherche d'un bonheur simple

**Par Dominique Loreau : Vivre heureux dans un petit espace. la recherche d'un bonheur simple** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre heureux dans un petit espace. la recherche d'un bonheur simple:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurNe sommes-nous pas trop matrialistes ? Avons-nous vraiment russi nos vies parce que nous avons une grande maison ? Le vrai bonheur ne rsiderait-il pas dans notre espace intrieur ? Comment vivre pleinement le moment prsent sans se soucier des biens matriels ? La vie ne serait-elle pas plus simple si nous nous dfaisions de tout ce qui nous encombre ? Aprs le succs de Lart de la simplicit de Lart de lessentiel et de Lart de mettre les choses leur place, cest une nouvelle faon daborder la vie que lauteur

propose dans cet ouvrage : vivre heureux dans un petit espace, c'est accéder au bonheur simple. Présentation de l'auteur  
Ne sommes-nous pas trop matérialistes ? Avons-nous vraiment ruiné nos vies parce que nous avons une grande maison ? Le vrai bonheur ne résiderait-il pas dans notre espace intérieur ? Comment vivre pleinement le moment présent sans se soucier des biens matériels ? La vie ne serait-elle pas plus simple si nous nous débarrassions de tout ce qui nous encombre ? Après le succès de *L'art de la simplicité*, l'art de l'essentiel et de l'art de mettre les choses à leur place, c'est une nouvelle façon d'aborder la vie que l'auteur propose dans cet ouvrage : vivre heureux dans un petit espace, c'est accéder au bonheur simple. Biographie de l'auteur  
Dominique Loreau vit depuis de nombreuses années au Japon. Elle en a appris les coutumes, les traditions et applique sa façon de vivre l'européenne les pratiques ancestrales du Pays du soleil levant.